

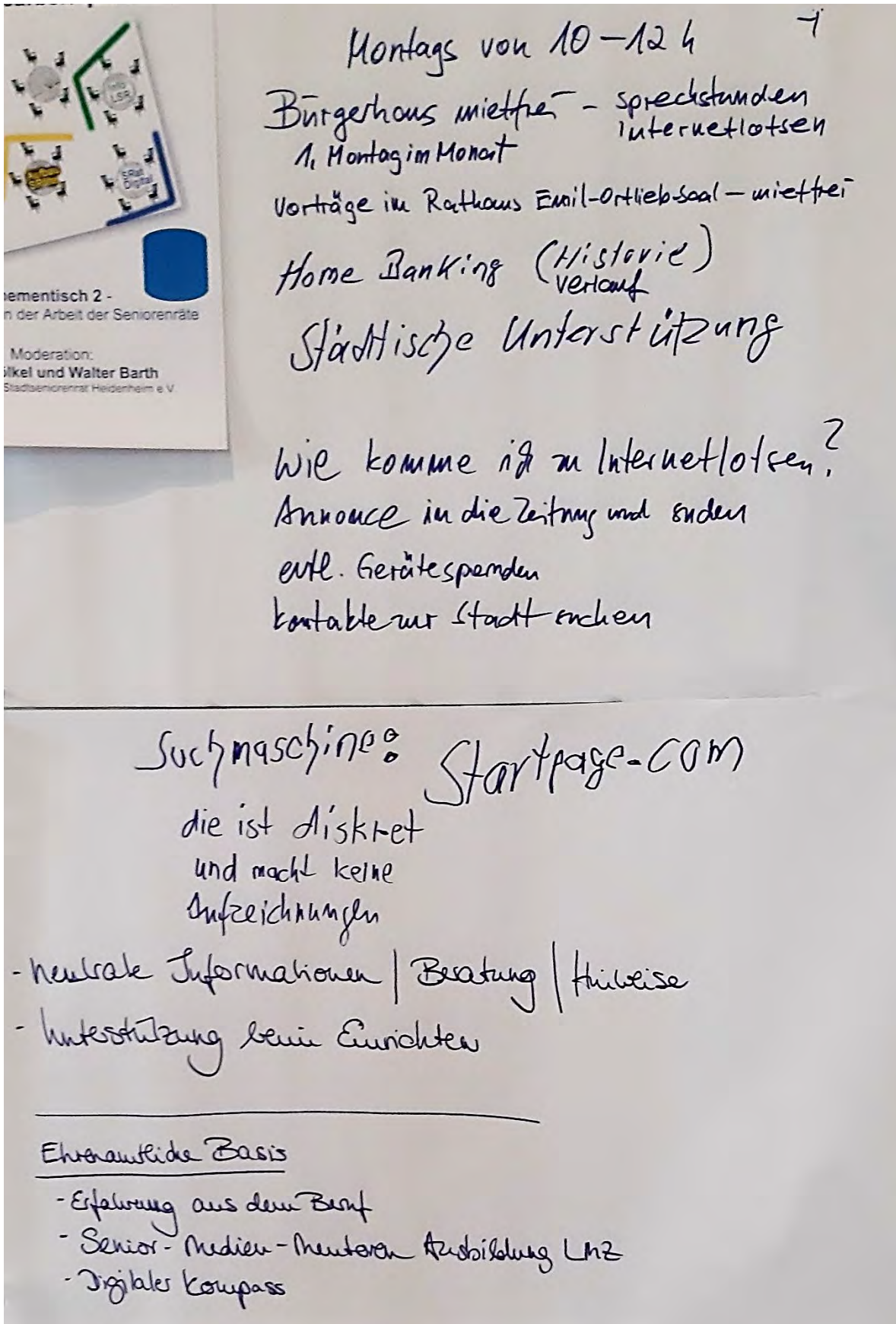
- Seniorengymnastik ankaufen
- "5 Exlinger" als Anleitung verschickt
- Alte Veranstaltungen + Projekt wiederbeleben
- Anrufer zur Hilfe (allgemein aus der Bürgerschaft)
- Imptcode-Eingabe ins Smartphone
- Analoge Angebote aufrecht erhalten

### Zukünftige Themen:

- neue Medien
- Vernetzung fördern
- Neue Kooperationspartner
- Kooperationen fördern
- Mobilität für Seniorinnen + Senioren
- Beitrag zum Klimaschutz (Senioren?)
- Verschärfung der Pfbesysteme
- Vorbehalte gegenüber Assistenz abbauen
- Nachbarschaftshilfe (Wohnen im Alter)  
(vgl. Niederlande)
- Smart Home
- Altersarmut → digit. Teilhabe
- barrierefreie Homepage
- - " - Zusätze zu HF und FS

### Was wird benötigt:

- Referenten, Räume + Geräte, Know how, Mitmacher
- Zukunftswerkstatt
- Infrastruktur
- Wahlen
- Datenschutz hinterfragen



Thementisch 2 -  
n der Arbeit der Seniorenräte

Moderation:  
ilkel und Walter Barth  
Stadtseniorenrat Heidenheim e.V.

Montags von 10-12 h

Bürgerhaus mietfrei - Sprechstunden  
Internetlotsen  
1. Montag im Monat

Vorträge im Rathaus Emil-Ortlieb-Saal - mietfrei

Home Banking (Historie)  
Verkauf

Städtische Unterstützung

Wie komme ich zu Internetlotsen?  
Announce in die Zeitung und senden  
evtl. Gerätespenden  
Kontakte zur Stadt anfragen

Suchmaschine: Startpage.com  
die ist diskret  
und macht keine  
Aufzeichnungen

- neutrale Informationen | Beratung | Hilfe
- Unterstützung beim Einrichten

---

Ehrenamtliche Basis

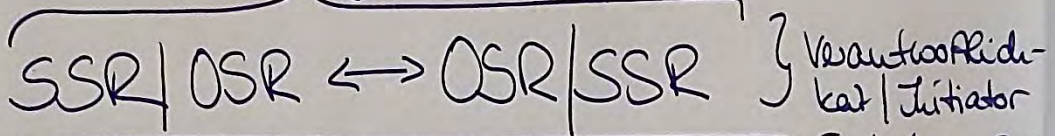
- Erfahrung aus dem Beruf
- Senior-Medien-Mentoren Ausbildung LHZ
- Digitaler Kompass





Flexibilität  
 - Digitalisierung zur Vernetzung nutzen (Voraussetzung wichtig)  
 ↳ Ersatz, wenn nicht helfen  
 → intern / extern ↳  
 → Videokonferenz (Vorteil: Zeitgewinn / Fahrten sparen)  
 ≠ pers. Kontakt ersetzen

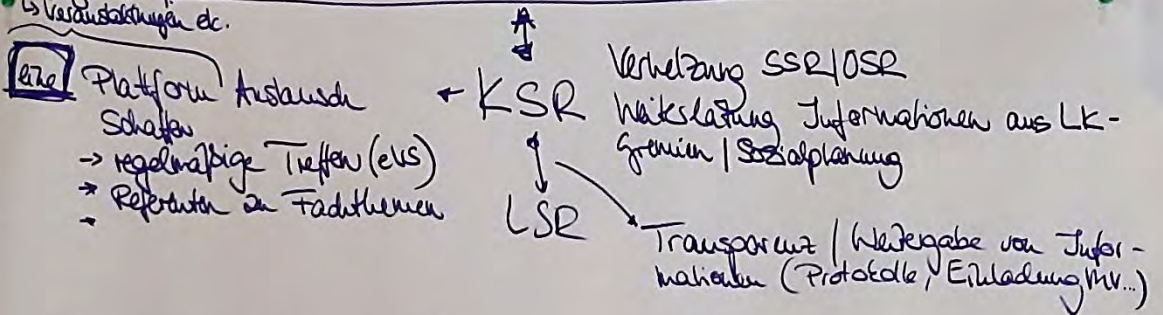
### Überregionales Austausch



Verbindlichkeit in der Typik  
 Motivationsabfrage  
 aufbereitungs- und  
 -weitergabe

LSR  
 Datenbank  
 ↳ Angebote  
 ↳ Veranstaltungen etc.

Themenbezogene Arbeitsgruppen intern  
 Best Practice Beispiele austauschen  
 ⇒ Erfahrungsaustausch bei Veranstaltungen  
 → im Blick (Blick ins Land)  
 → Homepage / Internetrecherche  
 → persönlicher Kontakt



Interessensvertretung neutral  
 Vermeidung von Doppelstrukturen  
 gemeinsame Projekte / Veranstaltungen etc. ↳ themenbezogen  
 regelmäßiger Austausch zw. Organisation / Gruppen d. Senioren (Runder Tisch Soziales)

Vernetzung mit anderen Trägern (Vereine, Sportgruppen, Seniorenrat, Seniorengruppen, ...)  
 → Einladung Berndt zur Vorstandssitzung / Veranstaltungen (gegenseitig)  
 → Raumnutzung bei anderen Trägern + Vorstellung  
 → persönlicher Kontakt

- interne Vernetzung (Aufgaben, Fähigkeiten)  
 ⇒ Wissensvermittlung  
 ⇒ Aufgabenverteilung / Unterstützung und Hilfe untereinander
- Was wollen wir? Ausrichtung / Zielstellung



**WERBUNG**  
(ehemalige Kolleg\*innen)  
persönliche Ansprache  
(Wochenmarkt, ...)  
interessante Angebote  
Projekte anbieten!

- Pedelec - Angebot!  
Internet - - " - !  
(themenbezogene Angebote)
- Flyer ⇒ Stadt/Ort einbinden ?
- Pressearbeit
- Migranten ansprechen  
\*innen
- Vorträge anbieten
- "Stellenausschreibung"
- Entschädigung Ehrenamt  
(außer Fahrtkosten)
- Schulungsangebote für Ehrenamtliche
- Ehrenamtskultur (LRA, ...)  
(Mentor, Tutor, ...)
- Arbeitsaufwand transparent machen
- Home page
- Seniorenmesse
- Seniorerfreundlicher Service